

Jadłospisy z 14. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-13 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	5	6
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn
2025-04-07 poniedziałek	Podstawowa	Herbata z cytryną 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 120 g masło extra 20 g połudwica miodowa 70 g ogórek kiszony 50 g	zalewajka z ziemniakami 400 ml makaron z serem białym i szpinakiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb razowy wieloziarnisty 60 g masło roślinne 20 g jajko gotowane 50 g ser żółty 50 g	jogurt naturalny 150 g
	Łatwostrawna	Herbata z cytryną 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 120 g masło extra 20 g połudwica miodowa 70 g ogórek kiszony 50 g	zalewajka z ziemniakami 400 ml makaron z serem białym i szpinakiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml bułka pszenna 2 szt masło roślinne 20 g jajko gotowane 50 g ser żółty 50 g	jogurt naturalny 150 g
2025-04-08 wtorek	Podstawowa	ryż na mleku 400 ml bułka pszenna 2 szt ser biały 70 g dżem 25 g	jarzynowa z ziemniakami 400 ml risotto z mięsem 250 g sos pomidorowy 150 ml kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml chleb żytni 120 g masło extra 20 g pasztet drobiowy pieczony 70 g pomidor 38 g sałata zielona 10 g	pomarańcza 100 g
	Łatwostrawna	ryż na mleku 400 ml bułka pszenna 2 szt masło extra 20 g ser biały 70 g dżem 25 g	jarzynowa z ziemniakami 400 ml risotto z mięsem 250 g sos pomidorowy 150 ml kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml bułka pszenna 2 szt masło roślinne 20 g pasztet drobiowy pieczony 70 g pomidor 38 g sałata zielona 10 g	pomarańcza 100 g
2025-04-09 środa	Podstawowa	kawa zbożowa na mleku 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb żytni 60 g masło extra 20 g serdelki 80 g ogórek świeży 38 g	solferino z ziemniakami 400 ml kasza jęczmienna 200 g schab duszony 60 g sos jarzynowy 150 ml kompot jabłkowy 250 ml sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i oleju 120 g	kakao z mlekiem 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb razowy wieloziarnisty 60 g mielonka tyrolska 70 g jajko gotowane 50 g sałata zielona 10 g	jabłko deserowe 120 g
	Łatwostrawna	kawa zbożowa na mleku 250 ml bułka pszenna 2 szt masło extra 20 g serdelki 80 g ogórek świeży 38 g	solferino z ziemniakami 400 ml kasza jęczmienna 200 g schab duszony 60 g sos jarzynowy 150 ml marchewka duszona (mr) 100 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml chleb razowy wieloziarnisty 60 g chleb mieszany pszenno-żytni 60 g masło roślinne 20 g mielonka tyrolska 70 g jajko gotowane 50 g sałata zielona 10 g	jabłko deserowe 120 g
2025-04-10 czwartek	Podstawowa	kakao z mlekiem 250 ml chleb razowy wieloziarnisty 120 g masło extra 20 g kielbasa golonkowa 70 g ogórek świeży 27 g ser żółty 50 g	barszcz biały z ziemniakami d 400 ml spaghetti 400 g kompot jabłkowy 250 ml	kawa zbożowa na mleku 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb razowy wieloziarnisty 60 g masło roślinne 20 g ser biały 70 g marmolada 25 g	kefir 200 g
	Łatwostrawna	kakao z mlekiem 250 ml bułki pszenne 2 szt masło extra 20 g kielbasa golonkowa 70 g ser żółty 50 g ogórek świeży 27 g	barszcz biały z ziemniakami d 400 ml spaghetti 400 g kompot jabłkowy 250 ml	chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb razowy wieloziarnisty 60 g masło roślinne 20 g ser biały 70 g marmolada 25 g	kefir 200 g
2025-04-11 piątek	Podstawowa	makaron na mleku 400 ml bułki pszenne 2 szt masło extra 20 g ser mozzarella 62 g pomidor 30 g herbata z cytryną 250 ml	pomidorowa z ryżem 400 ml ziemniaki 200 g kotlet rybny pieczony 100 g fasolka szparagowa mr 90 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml chleb razowy wieloziarnisty 120 g masło roślinne 20 g jajko gotowane 50 g ser topiony 100 g sałata zielona 10 g	maślanka 200 g
	Łatwostrawna	makaron na mleku 400 ml bułki pszenne 2 szt masło extra 20 g ser mozzarella 62 g pomidor 30 g herbata z cytryną 250 ml	pomidorowa z ryżem 400 ml ziemniaki 200 g kotlet rybny pieczony 100 g fasolka szparagowa mr 90 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml bułki pszenne 2 szt masło roślinne 20 g jajko gotowane 50 g ser topiony 100 g sałata zielona 10 g	maślanka 200 g

Jadłospisy z 14. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-12 sobota	Podstawowa	kawa zbożowa na mleku 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb razowy wieloziarnisty 60 g masło extra 20 g pieczeń rzymska 70 g pomidor 27 g sałata zielona 10 g	krupnik z ziemniakami 400 ml kapusta z grochem 300 g chleb mieszany pszenno-żytni 50 g kompot jabłkowy 250 ml	kakao z mlekiem 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb żytni 60 g masło roślinne 20 g kielbasa mortadela 70 g ogórek świeży 27 g	mandarynka 100 g
	Łatwostrawna	kawa zbożowa na mleku 250 ml bułki pszenne 2 szt masło extra 20 g pieczeń rzymska 70 g pomidor 27 g sałata zielona 10 g	krupnik z ziemniakami 400 ml makaron 200 g pulpet wieprzowy gotowany 100 g sos pomidorowy 150 ml kompot jabłkowy 250 ml jabłko deserowe 120 g	kakao z mlekiem 250 ml bułki pszenne 2 szt masło roślinne 20 g kielbasa mortadela 70 g ogórek świeży 27 g	mandarynka 100 g
2025-04-13 niedziela	Podstawowa	herbata z cytryną 250 ml chleb mieszany pszenno-żytni 60 g chleb żytni 60 g masło extra 20 g mielonka tyrolska 70 g pomidor 30 g	zacierka na rosole 400 g ziemniaki 200 g wołowina gotowana zmielona 60 g bukiet warzyw 80 g kompot jabłkowy 250 ml	herbata z cytryną 250 ml chleb razowy wieloziarnisty 120 g masło roślinne 20 g ser biały 70 g ogórek świeży 30 g	jogurt owocowy 150 g
	Łatwostrawna	herbata z cytryną 250 ml bułki pszenne 2 szt mielonka tyrolska 70 g masło extra 20 g pomidor 27 g	zacierka na rosole 400 g ziemniaki 200 g wołowina gotowana zmielona 60 g bukiet warzyw 80 g kompot jabłkowy 250 ml	herbata z cytryną 250 ml chleb razowy wieloziarnisty 120 g masło roślinne 20 g ser biały 70 g ogórek świeży 30 g	jogurt owocowy 150 g